

---

# Enfermedad respiratoria guía para adultos



## Síntomas que requieren atención médica

- Fiebre que no responde a fluidos, descanso y medicamentos para reducir la fiebre.
- Fatiga extrema.
- Confusión.
- Dolor de cabeza que no desaparece.
- Dolor de pecho.
- Dificultad para respirar y tos persistente.
- Rigidez en el cuello.
- Dolor de estómago.
- Vómitos y deshidratación.
- Dolor de espalda.
- Piernas o pies débiles.
- Dolor muscular intenso.



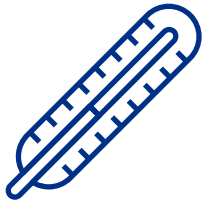
## Autocuidado en casa

Quédese en casa y controle los síntomas leves de resfriados, gripe, COVID-19 o RSV con una nutrición adecuada, descanso, hidratación y medicamentos de venta libre como paracetamol e ibuprofeno para controlar la fiebre.



## ¿Necesita orientación sobre medicamentos?

Llame a su proveedor de atención primaria o a una farmacia de Samaritan. Encuentre una farmacia en [samhealth.org/Pharmacy](http://samhealth.org/Pharmacy).



## ¿Empeoramiento de los síntomas?

Inicie una visita electrónica. Inicie sesión en MyChart en [samhealth.org/MyChart](http://samhealth.org/MyChart) o descargue la aplicación MyChart. Esta suele ser la forma más rápida de acceder a la atención que necesita.

- Conéctese con su médico de cabecera. Use MyChart para programar una cita o llame a la clínica para ver si hay citas disponibles para el mismo día.
- Trate VirtualCare (cuidado virtual). Pacientes con cobertura de Samaritan Health Plan o de OHP a través de IHN-CCO son elegibles. Visite [VirtualCare.samhealth.org](http://VirtualCare.samhealth.org) para obtener más información.

---

## Vaya a Urgencias/Urgent Care si:

*El médico de cabecera de su hijo(a) no está disponible.*

---

## Vaya a Emergencia si:

*Está experimentando uno o más de lo siguiente:*

- Dificultad para respirar o respiración muy rápida.
- Severamente deshidratado.
- Desmayos.
- Fiebre de más de 105 grados.



Samaritan  
Health Services

[samhealth.org/WhereToGo](http://samhealth.org/WhereToGo)