
Enfermedad respiratoria guía para niños



Autocuidado en casa

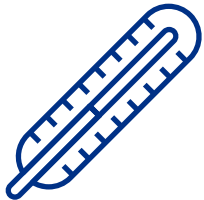
Mantenga a los(as) niños(as) en casa y controle los síntomas leves de resfriados, gripe, COVID-19 o RSV con una nutrición adecuada, descanso, hidratación y medicamentos de venta libre como paracetamol e ibuprofeno para controlar la fiebre.

Nunca le dé aspirina a los(as) niños(as).



¿Necesita orientación sobre medicamentos?

Llame a su médico de cabecera o una farmacia de Samaritan. Encuentre una farmacia en samhealth.org/Pharmacy.



¿Empeoramiento de los síntomas?

Llame al médico de cabecera de sus hijos para ver si hay citas disponibles para el mismo día.

Vaya a Urgencias/Urgent Care si:

El médico de cabecera de su hijo(a) no está disponible.

Vaya a Emergencia si:

Su hijo(a) está experimentando uno o más de lo siguiente:

- *Dificultad para respirar o respiración muy rápida.*
- *Deshidratación severa.*
- *Desmayos.*
- *Fiebre arriba de 105 grados.*

Síntomas que requieren atención médica

- **Fiebre que no responde a fluidos, descanso y medicamentos para reducir la fiebre.**
- **Fatiga extrema.**
- **Irritabilidad inconsolable (en niños/as pequeños/as).**
- **Confusión.**
- **Dolor de cabeza que no desaparece.**
- **Dolor de pecho.**
- **Dificultad para respirar y tos persistente.**
- **Rigidez en el cuello.**
- **Dolor de estómago.**
- **Vómitos y deshidratación (disminución de orina y ausencia de lágrimas al llorar).**
- **Dolor de espalda.**
- **Piernas o pies débiles.**
- **Dolor muscular intenso.**



Samaritan
Health Services

samhealth.org/WhereToGo