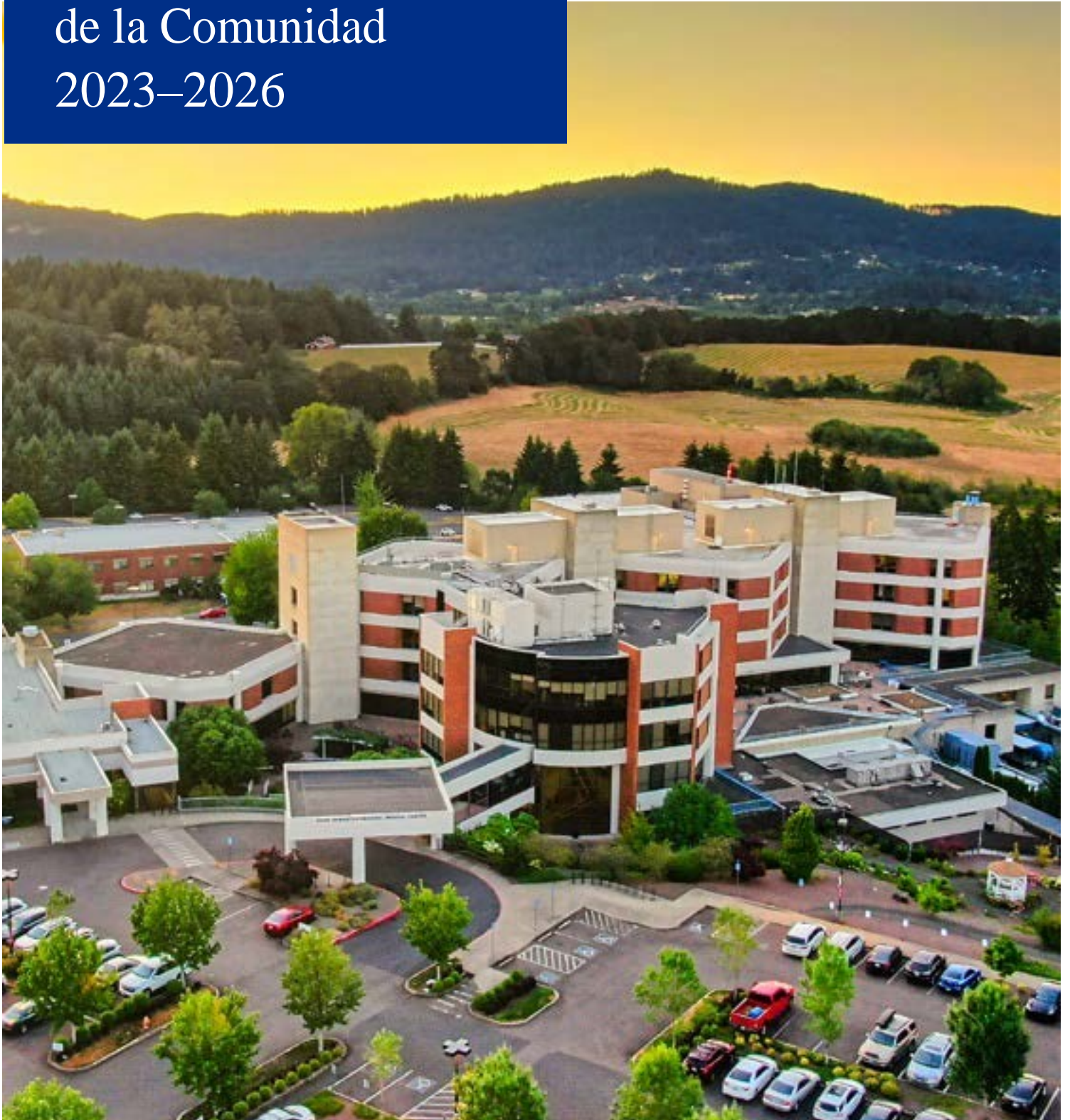


CENTRO MÉDICO REGIONAL GOOD SAMARITAN

# Evaluación de las necesidades de Salud de la Comunidad 2023–2026



Samaritan  
Health Services



# Tabla de Contenido

01	INTRODUCCIÓN	1		
02	ORGANIZACIÓN	2	09	PRIORITIZACIÓN—continuación
03	ÁREA DE SERVICIO	2		Cuidado de niños, abuso + negligencia 10
04	DEMOGRAFÍA DE LA COMUNIDAD	2		Violencia Doméstica 10
05	SALUD + INDICADORES SOCIALES	3		Costos de Vivienda + falta de vivienda 11
06	INSTALACIONES DE ATENCIÓN MÉDICA EXISTENTES	4		Pobreza 11
07	PROCESO DE RECOPLIACIÓN DE DATOS	5		Atención Cultural + lingüísticamente apropiada 12
08	NECESIDADES DE SALUD SIGNIFICATIVAS	6	10	IMPACTOS DE COVID-19 12
09	PRIORITIZACIÓN	7	11	SERVICIOS PRESTADOS EN 2021 12
	Acceso a la salud	8	12	INTERÉS COMUNITARIO 13
	Prevención de Suicidio	8	13	IMPACTO COMUNITARIO 13
	Trastorno por uso de sustancias	9	14	ESTADO GENERAL DE SALUD 13
	Ansiedad + depresión	9	15	PROMOCIÓN DE SALUD 14
	Inseguridad Alimentaria	10	16	REDES DE APOYO SOCIAL 15
			17	REFERENCIAS 16

Mapa de la región de los tres condados y sus comunidades más grandes.



# Centro Médico Regional Good Samaritan: Evaluación de las necesidades de Salud de la Comunidad 2023-2026

## Introducción

Como un hospital sin fines de lucro, estamos comprometidos a construir comunidades más saludables juntos a través de actividades de beneficio comunitario que aborden las necesidades identificadas en nuestra evaluación trienal de las necesidades de salud de la comunidad.

Cada tres años, el Centro Médico Regional Good Samaritan (GSRMC, por sus siglas en inglés), realiza una Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad (CHNA, por sus siglas en inglés).

Esta CHNA se llevó a cabo en asociación con la Organización de Atención Comunitaria de la Red de Salud Intercomunitaria (IHN-CCO, por sus siglas en inglés), las Tribus Confederadas de Indios Siletz, United Way y los departamentos de salud de los Condados Lincoln, Linn y Benton.

Todos los socios se centraron en los determinantes sociales de la salud, particularmente en lo que se refiere a raza/etnia, orientación sexual, género, identidad de género, edad, fe/falta de fe, la espiritualidad, capacidades físicas, capacidades mentales o condición de veterano.

Samaritan Health Services (SHS) agradece a estas agencias asociadas y colegas por su experiencia, así como por su dedicación a la salud de sus comunidades.

### Fuente de datos

SHS y sus socios recopilamos datos primarios a través de una encuesta escrita y en línea desarrollada conjuntamente. En toda la región, los encuestados complementaron un total de 2,812 encuestas.

Se recopilamos datos primarios cualitativos adicionales a través de grupos de enfoque y entrevistas con informantes clave, muchos de los cuales se dirigieron a personas marginadas que a menudo quedan fuera del proceso de evaluación de las necesidades de salud, así como a personas mayores, veteranos, personas

de bajos ingresos, que no hablan inglés y rurales. Estos hallazgos fueron revisados y priorizados por miembros de la comunidad durante las sesiones de escucha que se llevaron a cabo en agosto de 2022.

Esta evaluación también se basa en datos del *Informe de Evaluación Regional de Salud de los Condados Benton, Lincoln & Linn, Oregon, 2022*, que fue completado por la Colaboración Regional de Evaluación y Alineación de Salud. Las fuentes de datos secundarias incluyeron:

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento.
- Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense.
- Panel de Control de Muertes Violentas, 2015–2018.
- Herramienta de evaluación de Salud Pública de Oregon, 2014–2017.
- Estadísticas de la Organización de Atención Coordinada de la Red Intercomunitaria de Salud, 2021.
- Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, recuento de personas sin hogar en un momento dado, 2019.
- División de Empleo de Oregon.
- Universidad de Wisconsin y Fundación Robert Wood Johnson, *Clasificaciones de Salud del Condado*, 2022.



## Organización

GSRMC es el más grande de los cinco hospitales regionales de SHS en los Condados Benton, Lincoln y Linn. Este centro de trauma de Nivel II de 188 camas, es una de las cinco instalaciones de este tipo en Oregon. Desde 1922, ha sido la principal instalación médica del Condado Benton.

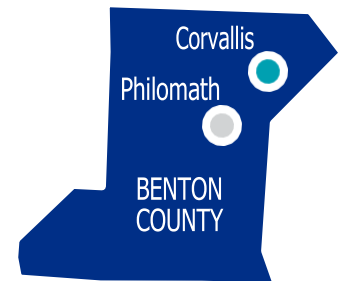
Las muchas especialidades de GSRMC, incluyen atención integral del cáncer, un programa de cirugía cardiovascular y cardiología de servicio completo, neurocirugía, cirugía ortopédica y de columna vertebral, y salud mental para pacientes hospitalizados. También sirve a las comunidades de los

Condados Linn y Lincoln con programas regionales. Más de 1,700 empleados y 200 voluntarios mantienen funcionando GSRMC y sus clínicas para apoyar nuestra misión de *construir comunidades más saludables juntos*. Están comprometidos a brindar atención personalizada y de calidad y a promover la buena salud de toda la comunidad en consonancia con nuestros valores de *Pasión, Respeto, Integridad, Dedicación y Excelencia*.

GSRMC apoya el objetivo general de proporcionar acceso equitativo a los recursos sociales y entornos físicos que promueven la buena salud para todos los miembros de la comunidad.

## Área de Servicio

El área de servicio de GSRMC cubre todo el Condado Benton. Esto incluye el área de servicio metropolitano de Corvallis, que es el hogar de la Universidad Estatal de Oregon. También atiende a comunidades vecinas y áreas rurales, así como a pacientes regionales que necesitan atención especializada.



## Comunidad Datos demográficos

Con un área total de 679 millas cuadradas, el Condado Benton es el cuarto Condado más pequeño de Oregon por área terrestre y el tercero más pequeño por área total. Su población en 2021 se estimó en 96,017, con la sede del Condado Corvallis con la mayor población de 59,864. Corvallis también tiene una población grande y muy diversa de estudiantes internacionales que asisten a la Universidad Estatal de Oregon.

Las comunidades rurales más pequeñas incluyen: Alsea, Monroe, Adair Village y Philomath. El resto de la población del Condado está dispersa en comunidades rurales no incorporadas con servicios, recursos, supermercados, proveedores de atención médica y opciones de transporte público limitados.

RAZA/ETNIA	PORCENTAJE
Indio Americano/Nativo de Alaska	1.0
Solo Asiático	6.6
Negro/Afroamericano	1.3
Hispano/Latino	8.2
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	0.3
Dos o más razas	4.1
Blanco Solamente	86.6

Fuente: Oficina de Censo de los Estados Unidos, QuickFacts, Population Estimates, Julio 1, 2021 (V2021).

## Indicadores Sociales y de Salud

Ingreso familiar Medio por raza/origen étnico, 2020.

RAZA/ETNIA	BENTON	OREGON
Indio Americano/Nativo de Alaska	\$56,600	\$44,300
Asiática	\$31,200	\$78,800
Negro/Afroamericano	—	\$41,800
Hispano/Latino	\$50,300	\$52,500
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	—	\$62,800
Alguna otra raza	\$38,300	\$54,400
Dos o más razas	\$63,900	\$55,600
Blanca	\$65,800	\$64,400

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos., Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla B19013, 2020

Porcentaje de pobreza por raza/etnia, 2020.

RAZA/ETNIA	BENTON	OREGON
Indio Americano/Nativo de Alaska	23.7	22.4
Asiático	42.0	13.6
Negro/Afroamericano	34.7	26.3
Hispano/Latino	26.8	20.1
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	15.2	21.0
Alguna otra raza	32.7	17.2
Dos o más razas	21.9	17.9
Blanco	15.9	11.3

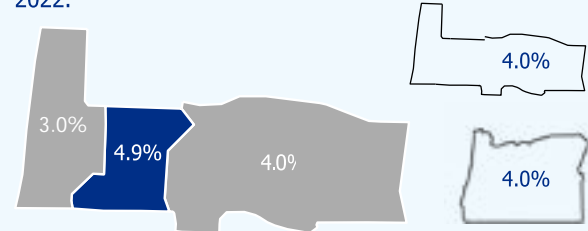
Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos., Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla B17001, 2020

Porcentaje de cobertura de seguro médico por grupo de edad en los Condados Linn, Benton y Lincoln Oregon, 2020.

EDAD	LINCOLN	LINN	BENTON	OREGON
Menores de 6 años	95.7	91.5	98.4	97.2
6 a 18 años	95.8	93.3	95.9	96.2
19 a 25 años	80.4	87.6	93.2	89.3
26 a 34 años	78.3	87.8	88.7	87.8
35 a 44 años	81.0	88.9	93.0	89.9
45 a 54 años	83.5	93.3	93.1	91.6
55 a 64 años	91.6	93.1	96.0	93.4
65 a 74 años	99.4	99.1	99.3	99.3
Mayores de 75 años	100.0	99.5	100.0	99.6

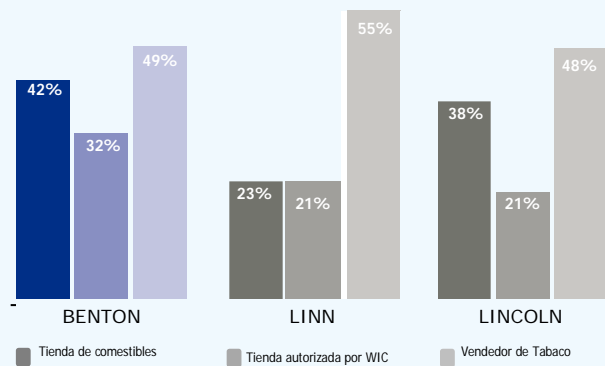
Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos., Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S2701, 2020

Tasa de desempleo del Condado Benton, en comparación con el Condado Linn, Condado Linn, la Región de los tres Condados y Oregon, agosto de 2022.



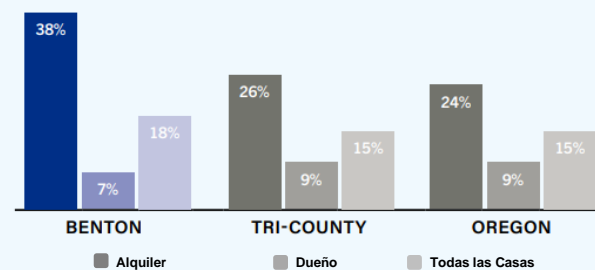
Fuente: Departamento de Empleo del Estado de Oregon, 22 de agosto de 2022

Residentes del Condado que viven a menos de media milla de una tienda de comestibles, una tienda autorizada por WIC o un vendedor de tabaco, 2019.



Fuente: Oficina del Censo de Estados Unidos, ACS 2013-2017, registros de tiendas de 2019.

Condado Benton, hogares regionales y estatales que pagan más del 50% de los ingresos en alquiler, hipoteca, seguro y servicios públicos, 2020.



Fuente: Oficina del Censo de EE. UU., Encuesta sobre la comunidad estadounidense, Tabla B25091, 2020

## Instalaciones de Atención Médica existentes

GSRMC es el único hospital que sirve al área del Condado Benton. Cuenta con 44 clínicas ambulatorias, incluyendo Centro Familiar de Salud Mental Samaritan, Centro Regional de Cáncer Samaritan Pastega, Centro de Recursos de Cáncer Samaritan, y SamCare Express.

Otras instalaciones de SHS en el Condado Benton incluyen el Centro de Salud y fitness SamFit, Clínica de Urgencias Samaritan Walk-In, Samaritan

Grupo Médico de Medicina Familiar, Salud Mental Samaritan, Obstetricia y Ginecología Samaritan, Pediatría Samaritan, Centro de Cerebro y Columna Vertebral del Grupo Médico Samaritan, Especialistas en Rehabilitación Física Samaritan, Centro de Medicina Atlético Samaritan, Instituto de Control de Peso Samaritan, Medicina Móvil SamCare y Clínica de Nutrición para Pacientes Ambulatorios Samaritan.

### Otras instalaciones y proveedores

- El Condado Benton opera los centros de salud calificados federalmente en Corvallis y Monroe, así como la clínica de salud rural en Alsea.
- La Clínica Corvallis con fines de lucro ofrece servicios de atención médica en Corvallis y Philomath.
- Advantage Dental Care, Capitol Dental Care y Willamette Dental son los principales proveedores dentales en el condado, sirviendo a la población de Medicaid, así como a las personas con seguro privado.
- Community Outreach Inc., una organización local sin fines de lucro, ofrece clínicas médicas, dentales y de salud mental gratuitas para poblaciones sin seguro y sin vivienda.
- Los proveedores de atención de salud oral de práctica privada se encuentran en todo el condado, al igual que los proveedores de salud mental / conductual de práctica privada.
- Los servicios de atención médica no tradicionales incluyen acupuntura, naturópatas y otros proveedores alternativos.
- Los médicos de práctica privada ofrecen atención de la vista y la audición.
- Los centros de maternidad, las instalaciones de atención de urgencia y los servicios de atención médica exprés también están disponibles en comunidades más grandes de todo el condado.

## Proceso de recopilación de datos

Esta CHNA se basa en datos primarios y secundarios identificados y recopilados por SHS y sus organizaciones asociadas.

Los datos primarios provienen de registros médicos electrónicos de GSRMC (excluyendo cualquier información personal del paciente), encuestas, grupos de enfoque, entrevistas con informantes clave y sesiones para escuchar a la comunidad. Estos datos fueron recolectados de las siguientes maneras:

- Encuesta en línea disponible para el público de mayo a junio de 2022.
- Encuestas en papel distribuidas a través de socios comunitarios y agencias locales de mayo a junio de 2022.
- Quince grupos de enfoque celebrados en mayo y junio de 2022 con comunidades de color, LGBTQ2SIA+

miembros de la comunidad, personas que no hablan inglés (español, árabe, mam), personas sin vivienda, estudiantes internacionales y proveedores de servicios sociales y de salud

- Entrevistas con informantes clave en inglés y español, realizadas en mayo y junio de 2022, con diversos líderes comunitarios, defensores de los derechos de las personas con discapacidades, directores de agencias y organizaciones sin fines de lucro, proveedores de salud mental y conductual, funcionarios electos y directores ejecutivos.
- Se llevaron a cabo sesiones bilingües de escucha comunitaria en Corvallis el 23 de agosto y en Newport el 24 de agosto de 2022.

Las coaliciones locales y los socios comunitarios revisaron los datos secundarios para incluirlos en la CHNA.

### Limitaciones

Los datos primarios y secundarios incluidos en la CHNA ayudan a Samaritan Health Services y sus socios a identificar problemas de salud actuales y emergentes en el Condado Benton. Sin embargo, el CHNA no abarca todos los problemas de salud que pueden existir en toda la región o en comunidades específicas y no debe verse ni citarse como un estudio formal o documento de investigación.

## Necesidades Significativas de Salud

### Prevalencia de discapacidad en el Condado Benton y Oregon por edad, 2020.

RANGO DE EDAD	BENTON	OREGON
Menores de 5 años	0.4%	0.7%
5 a 17 años	4.8%	6.2%
18 a 34 años	7.6%	8.4%
35 a 64 años	10.5%	13.6%
65 a 74 años	18.4%	26.0%
Mayores de 75 años	42.9%	49.6%

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Tabla S1810. 2020.

La recopilación de datos primarios reveló que el acceso a la atención- en particular los servicios de salud mental y del comportamiento para niños, jóvenes y adultos- es la mayor necesidad de salud en el condado Benton. Esto incluye servicios para el trastorno por uso de sustancias (SUD), así como problemas como depresión, ansiedad y tendencias suicidas.

Alimentos saludables y nutrición, el bienestar de los niños y la seguridad de la comunidad son necesidades inmediatas. La comunidad identificó inseguridad alimentaria; acceso a cuidado infantil seguro, económico y apropiado para el desarrollo; abuso/negligencia infantil; y la violencia doméstica como prioridades para los servicios y apoyos.

El aumento de vivienda, empleo y servicios de apoyo también son importantes preocupaciones de la comunidad. El acceso a viviendas seguras y asequibles sigue siendo una necesidad urgente, junto con servicios integrales para apoyar a los miembros de la comunidad sin vivienda. Debido a que la pobreza afecta la salud general, así como el acceso a la atención médica, el cuidado de los niños, la vivienda de calidad y la

alimentación saludable, abordar la pobreza es una necesidad importante en relación con todos estos problemas.

Reducir la discriminación y los prejuicios institucionales, y asociarse de manera más estrecha, respetuosa y transparente con organizaciones culturalmente específicas, son necesidades de larga duración que han adquirido una urgencia mayor desde la pandemia de COVID 19.

Proporcionar servicios cultural y lingüísticamente apropiados es esencial, no solo para garantizar la calidad de la atención para personas de todas las edades, orígenes, razas/etnias, identidades de género, culturas y religiones, sino también para mejorar la comunicación, la coordinación y la colaboración —y lo que es más importante — la confianza entre organizaciones, líderes y defensores culturalmente específicos, quienes enfatizaron su frustración con la exclusión y/o explotación de socios culturalmente específicos y con el fracaso persistente de las instituciones regionales para mejorar la humildad cultural, la diversidad y la responsabilidad de su liderazgo y fuerza laboral.

## Determinantes sociales de la Salud

### Clasificaciones de Salud del Condado: Factores de Salud del Condado Benton, 2022.

Factores Sociales/económicos	14
Entorno físico	21
Cuidados clínicos	8
Comportamientos de salud	14
Clasificación general	11

Fuente: Clasificaciones de Salud del Condado: Benton, Oregon, 2021.

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud como “las condiciones en las que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, y el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que dan forma a las condiciones de la vida cotidiana.” Estos factores no médicos contribuyen a un gran porcentaje de problemas de salud prevenibles.<sup>1</sup>

Los principales determinantes sociales de la salud incluyen: las experiencias de la infancia, la educación, la situación económica, el empleo, la vivienda, el entorno construido y natural, y el acceso equitativo a los sistemas de atención médica.

Los informantes clave de CHNA citaron los siguientes cinco determinantes sociales de salud

como los más significativos para el Condado Benton.

- Acceso a Vivienda y refugio seguros y asequibles.
- Acceso a la atención de la salud mental y conductual.
- Transporte.
- Racismo, discriminación e inequidad.
- Acceso a alimentos saludables.



## Priorización

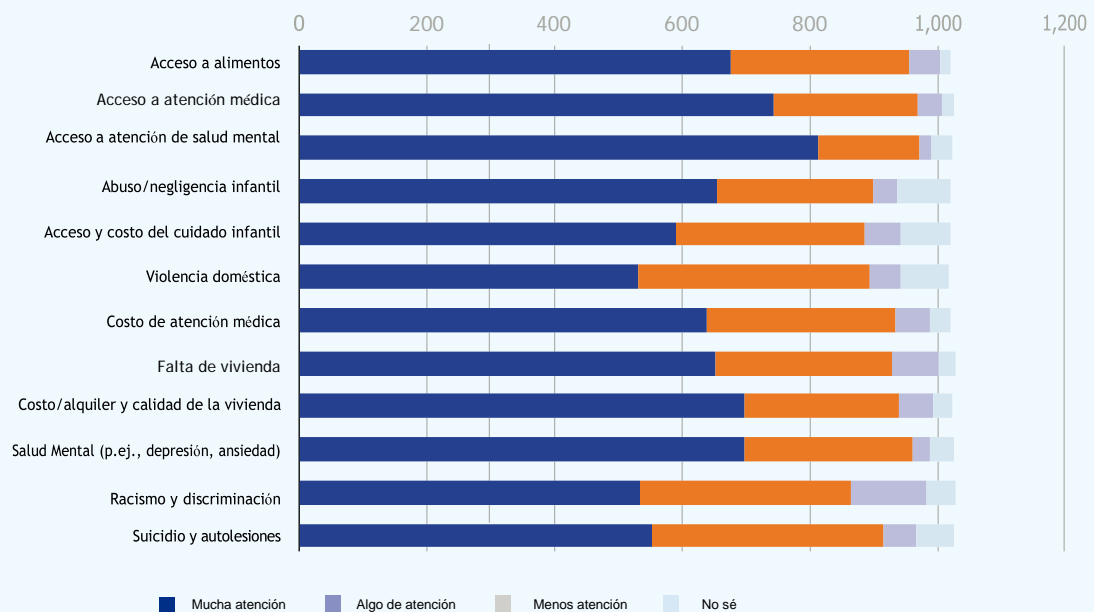
El proceso de priorización involucró a socios regionales de salud, servicios sociales, gubernamentales, sin fines de lucro, tribales y comunitarios. Los miembros del Comité de Responsabilidad Social de GSRMC revisaron todos los datos recopilados por la Colaboración Regional de Evaluación y Alineación de la Salud, así como los aportes de los miembros de la comunidad, las organizaciones asociadas y las agencias del condado. Con base en estos datos, identificaron las siguientes prioridades para mejorar la salud de la comunidad, así como el acceso equitativo a los determinantes sociales de la salud.

- Acceso a la atención médica.
- Prevención del suicidio.
- Trastorno por uso de sustancias.
- Ansiedad y depresión.
- Inseguridad alimentaria.
- Cuidado de niños.
- Abuso/negligencia infantil.
- Violencia doméstica.
- Costos de Vivienda y falta de vivienda.
- Pobreza.
- Servicios cultural y lingüísticamente apropiados.

## Metas, objetivos y prioridades del GSRMC para 2023–2026.

<h3>1 MAYOR ACCESO</h3> <p>Objetivo: Aumentar el acceso de la comunidad a servicios médicos, dentales y servicios de salud mental/del comportamiento.</p>	<h3>2 FAMILIAS SALUDABLES</h3> <p>Objetivo: Aumentar el acceso de la comunidad a alimentos saludables, cuidado infantil y seguridad.</p>	<h3>3 COMUNIDADES SALUDABLES</h3> <p>Objetivo: Aumentar la Vivienda, el empleo y los servicios de apoyo en la comunidad.</p>
<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a la atención médica</li> <li>• Prevención del suicidio</li> <li>• Trastorno por consumo de sustancias</li> <li>• Ansiedad y depresión</li> </ul>	<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inseguridad alimentaria</li> <li>• Cuidado de niños</li> <li>• Abuso/negligencia infantil</li> <li>• Violencia doméstica</li> </ul>	<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Costos de Vivienda y falta de vivienda</li> <li>• Pobreza</li> <li>• Servicios culturales y lingüísticamente apropiados</li> </ul>

## Prioridades más relevantes en el Condado Benton según las respuestas de la encuesta de CHNA





## Acceso a atención física, mental /conductual y dental

Proporción de la población del Condado Benton a los proveedores, 2019.

Atención primaria	870: 1
Cuidado Dental	1,390: 1
Salud Mental	90: 1

Fuente: Clasificaciones de Salud del Condado: Benton, Oregon, 2021.

## Pregnancies with inadequate or no prenatal care by race/ethnicity, 2011-2022.

RAZA/ETNIA	BENTON	OREGON
India Americano/Nativa de Alaska	20.0	22.1
Asiática/Isleño del Pacífico	11.2	15.2
Negra	13.0	19.6
Hispana	15.5	16.3
Blanca	10.5	11.3

Fuente: Herramienta de Evaluación de la Salud Pública de Oregon, 2011-2022.

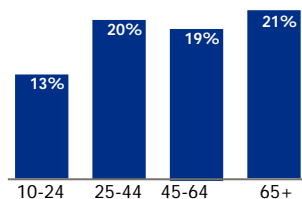
Los factores citados con frecuencia que afectan el acceso a la atención incluyen:

- Falta de trabajadores y capacidad. Reclutamiento y retención de proveedores y personal culturalmente competentes sigue siendo un desafío importante en esta zona costera aislada. Las tasas de rotación/retiro de proveedores aumentaron a raíz de COVID, al igual que los tiempos de espera para las citas médicas.
- Falta de seguros y/o conocimientos sobre seguros. Aproximadamente el 7% de las personas en el Condado Benton no tienen seguro.<sup>2</sup>
- Falta de navegadores y personas que abogan por los pacientes. La complejidad del Sistema de atención médica regional puede ser abrumadora, especialmente para las personas de bajos ingresos, las personas con problemas de salud mental, trabajadores migrantes y personas con necesidades y expectativas lingüísticas o culturales específicas. Las personas con conocimientos limitados de inglés enfrentan barreras adicionales para recibir atención personalizada y navegar por el sistema, al igual que las personas con discapacidades.
- Falta de instalaciones, políticas y mano de obra culturalmente apropiadas. Las personas marginadas tienen menos probabilidades de buscar atención debido a la desconfianza, el trauma y los problemas relacionados. Para aquellos que buscan atención, la falta de proveedores culturalmente competentes puede hacer que la atención sea menos efectiva y más traumática.
- Falta de diversidad en la fuerza laboral (p. ej., proveedores trans o amigables con las personas trans y proveedores de salud mental de color con experiencia vivida de estrés relacionado con la discriminación).
- Transporte. Las personas en comunidades rurales, personas de color, personas en situación de pobreza, personas con discapacidades y personas con barreras lingüísticas tienen más probabilidades de depender del transporte público y de vivir en áreas con un servicio de transporte deficiente, menos destinos y poca conectividad. Estas cargas aumentan los costos y el estrés personal al mismo tiempo que limitan el acceso a una vivienda de calidad, alimentos saludables y actividad física



## Prevención del Suicidio

Tasa de suicidio por cada 100 000 residentes del Condado Benton por edad, 2015-2018.



Fuente: Panel de Muertes Violentas de Oregon, 2015-2018.

El suicidio está influenciado por una amplia variedad de factores, que pueden incluir la salud y enfermedades físicas, trastornos mentales y del comportamiento, aislamiento social, nivel socioeconómico y/o el acceso a la atención médica y la consejería, así como relaciones personales, el duelo y otros eventos de la vida. Muchos de estos factores se vieron exacerbados por COVID-19, especialmente para las personas que ya vivían con problemas como la depresión y ansiedad.

Entre 2015 y 2018, el Condado Benton tuvo la tasa de suicidio más baja de la región de los tres condados para rangos de edad

10–24, 25–44 and 45–64, así como su tasa de suicidio más baja en general. En 2019, sin embargo, el Condado Benton también tuvo el segundo porcentaje más alto de la región de estudiantes de octavo grado que consideraron el suicidio y estudiantes de octavo grado que informaron un intento de suicidio.<sup>3</sup>

La Autoridad de Salud de Oregon señala que "el fácil acceso a las armas puede aumentar el riesgo de intentos de suicidio y muertes". Entre los estudiantes de octavo y 11° grado encuestados sobre la disponibilidad de armas de fuego, aproximadamente un tercio dijo que podría obtener una en menos de un día, mientras que un tercio podría obtener un arma cargada en menos de 10 minutos.<sup>4</sup>



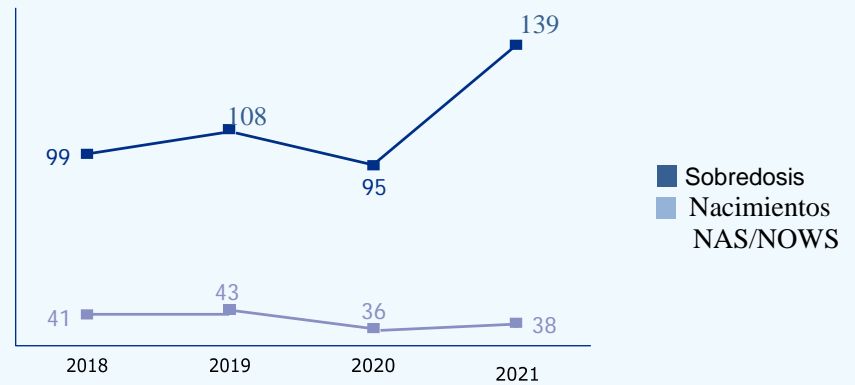
## Trastorno por uso de sustancias (SUD)

Oregon tiene una de las tasas más altas de uso indebido y abuso de medicamentos recetados e ilícitos del país. Las sobredosis de drogas son una de las principales causas de lesiones y muerte. En promedio, cinco habitantes de Oregon mueren cada semana por sobredosis de opioides, a menudo en combinación con otras drogas.<sup>5</sup>

SUD afecta a estudiantes en toda la región, y los estudiantes mayores generalmente reportan más uso de sustancias ilícitas que los más jóvenes.

En 2019, los estudiantes de **octavo** grado en el Condado Benton tuvieron la segunda tasa más alta de consumo de sustancias como el alcohol (12,3 %) y los cigarrillos electrónicos (7,5 %). Aunque la prevalencia del uso de sustancias informado, — especialmente marihuana—, fue significativamente más alta entre los estudiantes de 11.º grado, su uso general fue más bajo que el de sus compañeros de Oregon para todas las sustancias y más bajo que el de sus compañeros del condado Linn para todas las sustancias excepto los cigarrillos electrónicos.

Encuentros de sobredosis de drogas y nacimientos con síndrome de abstinencia neonatal (NAS)/síndrome de abstinencia de opioides neonatal (NOWS) en GSRMC, 2018–2021.

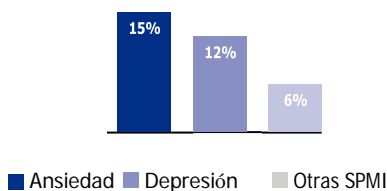


Source: EPIC.



## Ansiedad y depresión

Miembros de IHN-CCO del Condado Benton con enfermedades mentales graves y persistentes (SPMI), 2021.



Fuente: Organización de Atención coordinada de la Red Intercomunitaria de Salud, 2021.

Oregon tiene una alta prevalencia de trastornos de salud mental y un bajo acceso a la atención de salud mental. En 2020, el estado ocupó el último lugar en la nación en salud mental. La depresión diagnosticada en la región de los tres condados es ligeramente más alta que el promedio estatal (27% versus 25%, respectivamente).

El Condado Benton tiene tasas generales más bajas de depresión diagnosticada y muertes por suicidio en comparación con la región y el estado de los tres condados. Por otro lado, los miembros de IHN-CCO en el Condado Benton tiene mayor relevancia de la región de enfermedades mentales graves

y persistentes (consulte el cuadro a la izquierda). Además, los datos de IHN-CCO probablemente representen a los residentes con enfermedades más graves y/o más acceso a la atención médica, a diferencia de la carga total de enfermedades de la región, especialmente entre las comunidades marginadas.

Es probable que aumente la necesidad de recursos de salud mental culturalmente receptivos e informados sobre el trauma a medida que niños, adultos y proveedores de atención se enfrenten a los efectos a largo plazo del COVID, incluido el aumento de la depresión, duelo, la ansiedad, aislamiento, SUD, tendencias suicidas, racismo y los conflictos sociales.



## Inseguridad Alimentaria

### Uso de SNAP por datos demográficos del hogar, Condado Benton y Oregon, 2020

	BENTON	OREGON
Hogares SNAP	10.1%	15.0%
Con niños menores de 18	37.5%	40.8%
Con una o más personas con discapacidad	48.9%	49.9%

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S2201, 2020

### Uso de los beneficios del programa de WIC, 2021.

	BENTON	OREGON
Participantes WIC	1,541	110,890
Familias en WIC	875	64,450
Mujeres embarazadas en WIC	24%	27%

Fuente: Autoridad de Salud de Oregon, hojas de datos de WIC, 2021.

El acceso a alimentos saludables y asequibles es un predictor importante del estado de salud. Los datos más recientes del Condado Benton estiman una tasa de inseguridad alimentaria del 10,8 %.

La capacidad de comprar en las tiendas de comestibles depende de la proximidad, así como de los ingresos del hogar y del costo de vida general. El costo creciente de los alimentos, gas, vivienda y otras necesidades básicas, junto con los problemas continuos de la cadena de suministro, limita el acceso a alimentos saludables, especialmente para las personas en áreas rurales.

En los tres condados, es más probable que las personas vivan cerca de un vendedor de tabaco que de una tienda de comestibles (consulte la tabla en la página 3). En el Condado Benton, el 49 % de las personas vivía a menos de media milla de un vendedor de tabaco, mientras que el 42 % vivía a la misma distancia de una tienda de comestibles.

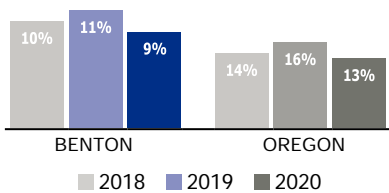
El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) proporciona alimentos saludables a mujeres embarazadas, lactantes, bebés y niños para promover un desarrollo infantil óptimo. El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) brinda acceso a alimentos saludables para familias de bajos ingresos. La tasa de utilización del condado de Benton para estos programas es más baja que la de Oregón en su conjunto (consulte el gráfico a la izquierda)

A medida que los incendios forestales, olas de calor, sequía y otros efectos ambientales del cambio climático se vuelven más severos, los profesionales de la salud pública están cada vez más preocupados por los impactos en la distribución, acceso y costo de los alimentos.



## Cuidado de niños, abuso/negligencia

### Tasas de abuso infantil en el Condado Benton y Oregon, 2018–2020.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S2701, 2020

El abuso infantil es una forma importante de experiencia infantil adversa. En 2020, la región de los tres condados tuvo 5553 informes de abuso, el 54 % de los cuales fueron remitidos a los Servicios de Protección Infantil. En 2020, el condado Benton representó aproximadamente el 9 % de estos informes, la tasa más baja de la región. Los principales factores de estrés familiar en el abuso infantil son el uso de sustancias, violencia doméstica y problemas de los padres con cumplir la ley. Se desconocen las tasas de abuso y negligencia durante COVID, pero se espera que los casos sean más altos

que en años anteriores y haber recibido menos intervenciones de los servicios sociales y de protección.

Las *Clasificaciones de Salud del Condado de 2022* informan que el Condado Benton tiene solo ocho centros de cuidado infantil por cada 1,000 niños menores de 5 años. El acceso a una atención segura y el Desarrollo infantil, así como en el acceso a la atención médica de otros miembros de la familia, educación y oportunidades de empleo.



## Violencia Doméstica

La violencia doméstica implica el uso de violencia, amenazas, intimidación o abuso emocional contra un miembro de la familia o pareja íntima.

Aunque puede afectar a personas de cualquier edad, raza/etnia, antecedentes o identidad de género, las mujeres — especialmente las mujeres trans — experimentan violencia doméstica en tasas más altas que la población general.

Tanto la crisis de Vivienda como el COVID han complicado o limitado la capacidad de los sobrevivientes de violencia — incluyendo a los niños — para encontrar una vivienda segura o refugio.<sup>6</sup>

El Condado Benton tuvo 124 arrestos por violencia doméstica denunciada en 2021.<sup>7</sup> Sin embargo los incidentes de violencia doméstica a menudo no se denuncian.<sup>8</sup>



## Costos de Vivienda y Falta de Vivienda

### Personas sin hogar que experimentan falta de vivienda crónica, 2019.

	BENTON	OREGON
Sin vivienda crónica	31%	31%
Veteranos sin Vivienda crónica	65%	43%

### Personas sin Vivienda por raza/etnia, 2019.

	BENTON	OREGON
Asiático	1%	4%
Negro/Afroamericano	3%	2%
Nativo Americano	4%	1%
Nativo de Hawái/ Isleño Pacífico	1%	0.4%
Dos o más razas	7%	5%
Blanco	83%	85%

Fuente para ambas tablas: Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, Recuento de personas sin hogar en un punto en el tiempo, 2019.

Tener un problema grave de vivienda se define como aglomeración, altos costos de vivienda, falta de instalaciones de cocina y/o falta de instalaciones de plomería.

Entre 2014 y 2018, el 19 % de los hogares del Condado Benton se vieron afectados por graves problemas de vivienda. Los arrendatarios en el Condado Benton gastaron la mayor proporción de los ingresos familiares en alquiler, con el 54.1% de los hogares gastando más del 30% y el 32.7% de los hogares gastando más del 50% de sus ingresos totales en alquiler. Esto también ha afectado al este del Condado Linn, donde los costos de Vivienda han seguido aumentando a medida que las personas que han sido excluidas de Corvallis se mudan a ciudades pequeñas como Sweet Home y viajan diariamente a la zona de Albany/

Corvallis.

Los estudios indican que los miembros del Plan de Salud de Oregon tienen menos probabilidades de ser dueños de sus propias casas y más probabilidades de quedarse sin vivienda que la población general.

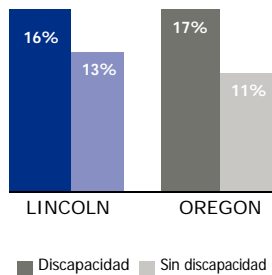
Según el conteo puntual de 2019 realizado por los Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, el Condado Benton tenía aproximadamente 311 residentes sin vivienda. (Los Condados Linn y Lincoln tenían 277 y 260, respectivamente, durante el mismo período).

El Condado Benton también tuvo la segunda tasa más alta de la región (65 %) de veteranos sin vivienda que experimentan falta de vivienda crónica (consulte el gráfico a la izquierda).



## Pobreza

### Pobreza por estado de discapacidad en el Condado Lincoln y Oregon, 2020.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla C18130, 2020

La pobreza afecta el acceso a la atención médica, cuidado de niños, vivienda de calidad, transporte, alimentación saludable, educación y la mayoría de los demás determinantes sociales de la salud. También puede ser una causa e intensificar problemas de salud mental y conductual que van desde depresión y ansiedad hasta violencia doméstica y SUD.

Los Datos Básicos del Censo de los Estados Unidos enumera el nivel de pobreza general del Condado Benton en 15.7% a partir de 2021. Sin embargo, la tasa de pobreza estimada en Corvallis fue de 25,5 % en el mismo año. Aunque el Condado Benton tiene un ingreso familiar promedio más alto que sus vecinos, la tasa de desigualdad de ingresos del Condado sigue siendo la más grande del estado. En 2020, más de la mitad de los adultos jóvenes del Condado Benton vivían por debajo del nivel federal de pobreza.

A lo largo de la región de los tres condados, las personas que se identificaban como blancas tenían menos probabilidades de vivir en la pobreza en comparación con las personas de otras razas y etnias. En 2020, el Condado Benton tuvo las tasas de pobreza más altas de la región para las personas que se identifican como Indios Americanos/Nativos de Alaska (24 %), Negros/Afroamericanos (35 %), Hispanos/Latinos (27 %) y Blancos (16 %). Estas tasas también fueron más altas que el promedio estatal para cada población.

En el mismo año, el Condado Benton tuvo la mediana de ingresos más baja de la región para las personas que se identifican como asiáticas (\$31,200), en comparación con la mediana estatal de \$78,800 para los hogares asiáticos. Por el contrario, el ingreso familiar promedio para las personas que se identifican como blancas es de \$65,800. Este es el ingreso medio más alto de la región por un margen sustancial; también es ligeramente más alto que el ingreso medio estatal para los hogares blancos.



## Atención cultural y lingüísticamente apropiada

Aunque figura como una prioridad individual, este es un componente esencial de cualquier otra prioridad. Es necesario no solo brindar atención respetuosa, acogedora, médicamente adecuada y con información sobre traumas a todos los que la buscan, sino también generar confianza y colaboración con los líderes comunitarios y las organizaciones que atienden a las personas marginadas y estigmatizadas, muchas de las cuales actualmente no están dispuestas a buscar o recomendar atención de SHS. (Como señaló un informante, el uso correcto de los pronombres significa poco si las instalaciones, las políticas y los procedimientos reflejan una concepción binaria del género).

Una parte central de generar confianza es reconocer y superar la exclusión y/o explotación histórica y actual de socios culturalmente específicos y las fallas repetidas y continuas de las instituciones regionales para reconocer el trauma y mejorar la competencia cultural

Estos esfuerzos deben incluir brindar ayuda con la navegación culturalmente receptiva, la defensa del paciente y la coordinación de la atención y, cuando sea posible, reducir las barreras y los puntos de fricción que surgen cuando los pacientes necesitan moverse entre agencias y proveedores.

## Impactos de COVID-19

### Tasas de mortalidad por COVID-19, March 2020 – March 2022.

	MUERTES	POBLACIÓN	MUERTES /100,000
Linn	274	128,610	213
Benton	75	95,184	79
Lincoln	88	50,395	175

Fuente: OPERA, 2020-2022.

La pandemia de COVID-19 ha cobrado más de 7568 vidas en Oregon, incluidas 437 vidas en la región de los tres condados. La pandemia ha tenido efectos de gran alcance en la capacidad, los recursos y la fuerza laboral de la atención médica regional, lo que ha resultado en tiempos de espera más largos, atención pospuesta y problemas de acceso relacionados. Los problemas relacionados con la cadena de suministro y la escasez de mano de obra también han afectado los programas de alimentos complementarios y otros servicios sociales.

Casi todas las comunidades no blancas tuvieron tasas de casos más altos de lo esperado, mientras que los casos en las poblaciones blancas permanecieron por debajo de la tasa esperada dada su parte de la población.

Junto con la amenaza de futuras variantes, los efectos potenciales incluyen los impactos en la salud aún desconocidos de "COVID Largo"; el retraso en el diagnóstico de cáncer y otras enfermedades; los efectos del aislamiento, el trauma y el duelo, especialmente en niños y jóvenes; mayor desconfianza hacia las autoridades; y un fuerte aumento de SUD, discapacidad y tendencias suicidas durante la próxima década.

Además, el mayor número de víctimas de la pandemia en las personas mayores y de las comunidades de bajos ingresos, afectó desproporcionadamente a las poblaciones no blancas.

## Servicios Prestados en el Centro Médico Regional Good Samaritan en 2021

Los siguientes indicadores demuestran la amplitud de los servicios GSRMC ha proporcionado en los últimos cuatro años. Los servicios quirúrgicos especializados incluyen: cirugía cardíaca, obstetricia/ginecología, cáncer, ortopedia, neurocirugía, urología y pérdida de peso. Las 44 clínicas para pacientes externos de GSRMC ofrecen atención especializada, medicina familiar, obstetricia/ginecología, pediatría y atención de urgencia/ambulatoria. Los datos anuales del hospital se incluyen en el anexo.

VISITAS PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS

8,195

CIRUGÍAS

9,895

VISITAS DE EMERGENCIA

28,461

ENTREGAS

884

IMAGEN

99,852

VISITAS A LA CLÍNICA

286,418

---

## Interés Comunitario

GSRMC tiene asociaciones sólidas con organizaciones y agencias en el Condado Benton y en toda la región. Para garantizar diversas respuestas al CHNA, un consultor trabajó con el Comité Regional de Evaluación de la Salud para distribuir encuestas, realizar entrevistas con informantes clave y grupos de enfoque, y facilitar sesiones de escucha. Como resultado, se recibieron aportes de diversos grupos raciales/étnicos, miembros de la comunidad LGBTQIA2S+, veteranos, personas que no hablan inglés y otras poblaciones marginadas.

A pesar de llegar a jóvenes de 18 años y menores, solo unos pocos respondieron la encuesta.

La CHNA será revisada y aprobada por Coast to Cascades Community Wellness Network, un consorcio de líderes, ejecutivos y funcionarios electos de tres condados que trabajan con coaliciones locales para identificar y abordar problemas de salud regionales. Los miembros representan salud pública, cuidados primarios, educación, servicios sociales, cuidado mental/conductual, cuidado dental, proveedores de Medicaid y agencias de acción comunitaria.

---

## Impacto en la Comunidad

CHNA ofrece una valiosa oportunidad para que GSRMC trabaje directamente con la comunidad para abordar los problemas de salud y las desigualdades en el Condado Benton.

GSRMC proporcionó servicios y apoyo para abordar las necesidades de salud priorizadas en la CHNA 2020-2023, incluyendo salud mental/conductual, prevención y tratamiento de SUD, vivienda/falta de vivienda, acceso a atención médica y dental, pobreza, inseguridad alimentaria, enfermedades crónicas, obesidad, abuso/negligencia infantil, transporte y diversidad, equidad e inclusión.

GSRMC ofreció educación presencial y virtual a través de ferias de salud, talleres y clases. Los temas incluyeron: *Experiencias Adversas en la Infancia*, *Comprender el Estigma para*

*Trastorno por consumo de sustancias, sesgo implícito y Abordar la falta de Vivienda.*

Durante la pandemia, GSRMC fue el primero en responder para muchas necesidades médicas, mentales / conductuales, dentales y sociales. Además de tratar a pacientes con COVID, GSRMC continuó brindando atención de emergencia, servicios de parto y cirugías urgentes.

GSRMC proporcionó casi \$540,000 a más de 20 agencias a través de fondos de responsabilidad social y apoyo en especie, así como apoyo adicional para organizaciones que ayudan a los miembros de la comunidad con alimentos, cuidado infantil, alquiler y otros servicios básicos durante COVID. GSRMC también proporcionó transporte, telesalud y visitas domiciliarias a más de 60,000 personas en el Condado Benton.

---

## Estado General de Salud

En las *Clasificaciones de Salud del Condado*, el Condado Benton ocupó el 1er lugar de 35 condados por resultados de salud y 2do de Condados por factores de salud. El Condado Benton continúa clasificándose entre los tres primeros condados cada año. Basado en la encuesta CHNA, grupos de enfoque, entrevistas con informantes clave, sesiones de escucha y datos secundarios, el Condado Benton

tiene muchos recursos para la salud y atributos positivos. Desde la construcción de viviendas asequibles hasta el tratamiento de personas con SUD y otras necesidades de salud conductual, la comunidad puede seguir prosperando, ampliando la colaboración y las asociaciones para garantizar el acceso equitativo a los servicios de atención médica y los recursos comunitarios.

## Promoviendo la Salud

El Condado Benton es parte de una región de tres condados que comparte una larga historia de colaboración, coordinación y asociaciones para promover la salud de la comunidad.

- GSRMC y SHS trabajan juntos para mejorar la salud de la comunidad al proporcionar una excelente atención médica y apoyar programas sociales.
- El programa de Prevención del Tabaco del Condado Benton tiene como objetivo reducir las enfermedades y muertes relacionadas con el tabaco. Otros programas de prevención y enfermedades crónicas basados en la población en la región también trabajan para reducir la aparición y la incidencia de enfermedades crónicas y ayudar a los miembros de la comunidad a tomar el control de su salud.
- Ubicada en Corvallis, la Universidad Estatal de Oregon (OSU) es un socio sólido en el Condado Benton. A través de su investigación, educación, divulgación y apoyo, OSU trabaja en estrecha colaboración con GSRMC y otros socios para mejorar la salud de la comunidad. OSU también ofrece pasantías para estudiantes interesados en carreras de salud, así como para estudiantes interesados en salud pública.
- El Colegio de Medicina Osteopática del Pacífico-Noroeste ha sido un recurso valioso para la comunidad y la región como la única escuela de medicina en el

Mid-Willamette Valley, COMP- NW ofrece a los estudiantes de medicina y su personal actividades prácticas que apoyan a las comunidades rurales. La escuela ofrece apoyo a los miembros de la comunidad sin hogar y a adolescentes embarazadas y con hijos, alberga academias juveniles para reclutar futuros estudiantes de medicina y tiene un representante que forma parte del CCCWN

- El Departamento de Salud del Condado Benton promueve la salud a través de sus diversas divisiones, que incluyen la prevención del embarazo, la salud mental/del comportamiento y servicios de alcohol y drogas.
- Centros de salud calificados federalmente, centros de salud escolares y las clínicas rurales ofrecen servicios de promoción de la salud en todo el condado.
- El Condado Benton es el hogar de una variedad de organizaciones y agencias comunitarias que ofrecen servicios de promoción de la salud a todos los miembros de la comunidad. Esto incluye bancos de alimentos, refugios, iglesias, sinagogas, jardines comunitarios, mercados de agricultores, centros de cuidado infantil, instalaciones de vivienda asistida, proveedores dentales, proveedores de medicina alternativa y eventos comunitarios y recreativos que también promueven la salud.



## Redes de Apoyo Social

El Condado Benton tiene una sólida red de apoyos y oportunidades sociales.

- El compromiso del Condado Benton con la salud y el bienestar de los niños y jóvenes incluye un enfoque en la estabilidad familiar, preparación para el jardín de infantes, servicios equitativos y coordinación de servicios.
- Varias organizaciones brindan nutrición, estilos de vida saludables y apoyo social para jóvenes. El Club Boys & Girls en Corvallis y Strengthening Rural Families en Philomath, no solo brindan actividades después de la escuela para jóvenes de primaria y secundaria, sino que también han ampliado la programación para incluir a jóvenes en edad de escuela secundaria. Ambas organizaciones también brindan cuidado infantil a bajo costo a familias que cumplan con los requisitos de elegibilidad.
- Alsea y Monroe apoyan a los niños y las familias a través de sus clínicas de salud rurales y servicios de salud escolares.
- El Consorcio de Servicios Comunitarios es la comunidad regional agencia de acción al servicio de los miembros más vulnerables de la comunidad.
- A través del Consejo de Gobiernos de Oregon Cascades West, el transporte está disponible

para los miembros de la comunidad de bajos ingresos para citas médicas, dentales y de salud mental/del comportamiento.

- El Condado Benton está trabajando actualmente en un plan integral para ayudar a sus poblaciones sin vivienda. El liderazgo comunitario ha identificado la necesidad de refugios de emergencia, viviendas de transición y viviendas asequibles permanentes a través de la junta asesora HOPE (Hogar, Oportunidad, Planificación y Equidad).

Sin enumerar todas las organizaciones y proyectos que apoyan la salud en el condado de Benton, estos ejemplos demuestran la amplia gama de servicios y apoyos disponibles para la comunidad.

---

## Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud. (2022). Determinantes Sociales de la Salud. [www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health](http://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health).
- 2 Universidad de Wisconsin y Fundación Robert Wood Johnson. (2022). Clasificaciones y Hojas de Ruta de Salud del Condado: Benton, Oregon. [www.countyhealthrankings.org/app/oregon/2022/rankings/benton/county/outcomes/overall/snapshot](http://www.countyhealthrankings.org/app/oregon/2022/rankings/benton/county/outcomes/overall/snapshot)
- 3 Oregon.gov. (2022). Panel de datos del Sistema de notificación de muertes violentas de Oregon (ORVDRS) Datos de suicidio Data 2015–2018. <https://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/InjuryFatalityData/Pages/nvdrs.aspx>
- 4 Autoridades de Salud de Oregon. (2021). *2021 Informe anual del Plan de Intervención y Prevención del suicidio juvenil* [https://shredsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/1e8874\\_2021.pdf?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery](https://shredsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/1e8874_2021.pdf?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)
- 5 Autoridades de Salud de Oregon. (n.d.). *Reducción de la sobredosis y el uso indebido de opioides Crisis de opioides en Oregon*. <https://www.oregon.gov/oha/PH/PreventionWellness/SubstanceUse/Opioids/Pages/index.aspx>
- 6 Giardinelli, C. (2022, September 28). “La crisis de Vivienda afecta a quienes huyen de la violencia doméstica en Oregon.” KATU Portland. <https://www.msn.com/en-us/news/crime/housing-crisis-affects-those-fleeing-domestic-violence-in-oregon/ar-AA12kngi>
- 7 Reporte Uniforme de Delitos del Estado de Oregon (2022). *Informe anual del estado de Oregon sobre violencia doméstica 2021*. <https://www.oregon.gov/osp/Docs/2021%20Annual%20Domestic%20Violence%20Report.pdf>
- 8 Vanardo, D. (2019, October 24). “La mayoría de los incidentes de violencia doméstica aún no se denuncian, dice el informe”. Centro Annenburg de Periodismo de Salud de la USC. <https://centerforhealthjournalism.org/fellowships/projects/most-domestic-violence-incidents-still-unreported-report-says>





[www.samhealth.org](http://www.samhealth.org)