

# Recogida de una muestra de orina en pleno flujo

## *Instrucciones para los pacientes*

El médico ha solicitado un análisis clínico para el cual usted debe recoger una muestra de orina. Para garantizar la fiabilidad del examen, debe seguir las instrucciones al pie de la letra.

**Importante:** Leer todas las instrucciones antes de comenzar el proceso de recogida. El recoger la muestra de orina en plena acción de orinar es necesaria para que toda bacteria presente en torno a la uretra y las manos no contaminen el espécimen.

### Muestra de orina en pleno flujo:

1. Leer las instrucciones cuidadosamente, y seguir cada paso para garantizar la recogida de una muestra adecuada para el examen. La preferencia es que se tome una muestra de orina en la mañana, aunque se aceptan muestras recogidas a distintas horas del día.
2. Utilizar el recipiente con tapa que se le proporcionó para la recogida;
3. Escribir la información solicitada en la etiqueta del envase. Debe incluir:
  - Su nombre completo
  - Fecha de nacimiento
  - Fecha y hora que se recogió la muestra
4. Lavarse minuciosamente las manos con agua y jabón, y luego secárselas;
5. Quitar la tapa del envase y ponerla a un lado. No tocar la parte interna de la superficie de la tapa ni la boquilla o dentro del recipiente, ya que podrían contaminarse con bacterias que normalmente habitan en la piel e invalidarían el examen.
6. Mujeres: mantener las piernas abiertas y sostener la piel de los pliegues (los labios) separados durante la orina;
7. Hombres: en caso de no ser circuncidado, retraer el prepucio al orinar;
8. Primero debe orinar un poco en el inodoro –no en el recipiente– para evitar que las bacterias que normalmente habitan en la uretra contaminen la muestra;
9. En pleno orinar, meter el recipiente bajo el flujo de orina y llenarlo a la mitad o a tres cuartos;
10. Terminar de orinar en el inodoro hasta vaciar la vejiga;
11. Tapar de nuevo el envase y enroscar la tapa firmemente;
12. Lavarse minuciosamente las manos con agua y jabón.

Entregar el envase en cualquier laboratorio de Samaritan Health Services tan pronto termine de recoger todas las muestras. En caso de no poder hacerlo dentro de una a dos horas, es necesario refrigerarlas. La orina que ha permanecido refrigerada por más de 24 horas no puede utilizarse para el cultivo y será rechazada en el laboratorio.

## Información de contacto

Si no comprende las instrucciones o si tiene alguna pregunta, favor de llamar a cualquiera de los laboratorios en la lista a continuación. Normalmente, están abiertos de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Good Samaritan Regional Medical Center  
541-768-5059

Samaritan Albany General Hospital  
541-812-4150

Samaritan Lebanon Community Hospital  
541-451-7135

Samaritan Pacific Communities Hospital  
541-574-1812

