

# Recogida de heces para la detección de sangre oculta

## *Instrucciones para los pacientes*

El médico ha ordenado un análisis clínico para el cual usted debe recoger una muestra de heces. Para garantizar la fiabilidad del examen, debe seguir las instrucciones al pie de la letra.

**Importante:** Leer todas las instrucciones antes de comenzar el proceso de recogida.

## Precauciones para la recogida

Para garantizar la recogida adecuada de la muestra y evitar tener que repetirla:

- No envuelva la muestra con material absorbente (tal como papel higiénico), ya que éste puede absorber organismos que su médico necesita identificar;
- Si el médico ha ordenado más de una muestra, recoger solo una de ellas cada dos a tres días; no se debe tomar más de una muestra por día.
- Las muestras deben llevar el nombre, la fecha y la hora en que se recogieron.


## Recogida de una muestra de un lactante

No entregar una muestra que se ha tomado directamente de un pañal. Debe colocar una bolsa pediátrica en el niño para evitar que la orina se mezcle con la muestra de heces. Lo mejor es forrar el pañal con plástico para evitar la absorción. Luego puede simplemente sacar el forro de plástico fuera del pañal y verterlo en el envase(s) adecuado, según las indicaciones.

## Preparación para la recogida

Consultar con su médico si las siguientes instrucciones podrían causar alguna dificultad. Ciertos alimentos, vitaminas y medicamentos podrían potencialmente alterar o afectar los resultados de la muestra de sangre oculta en heces. Por lo tanto, antes de recoger la muestra, debe suspenderse la administración de lo siguiente:

- Salicilatos (aspirina), esteroides y medicamentos antiinflamatorios no esteroides deben suspenderse siete días antes y durante los exámenes, ya que pueden irritar la membrana mucosa y provocar sangrado. Se permite tomar acetaminofeno (Tylenol o un equivalente).
- Debe evitarse el consumo de vitamina C en exceso de 250 mg al día (de todas las fuentes –de la alimentación y como suplemento) tres días antes y durante los exámenes. Tenga en cuenta que los suplementos de hierro contienen vitamina C, y que podrían ponerlo sobre el límite de consumo diario de 250 mg;
- No se debe consumir carne roja, incluyendo la res y el borrego, carnes procesadas e hígado, por lo menos por 48 horas antes de la prueba;
- Deben evitarse las frutas y verduras, específicamente melones, rábanos, nabos y rábanos picantes, porque podrían provocar resultados falsos-positivos.



Quizá sea necesario aumentar el consumo de otros tipos de alimentos, tales como granos integrales y verduras cocinadas en su dieta. Estas sustancias podrían mejorar la confiabilidad de los análisis, como también podrían revelar sangrado interno, lo cual se conoce como lesiones “silenciosas”.

### Instrucciones para la recogida

No tomar muestras durante ni hasta tres días después de su periodo menstrual, ni mientras sufra de hemorroides sangrantes o que aparezca sangre en la orina.

Para su conveniencia, puede esperar a recoger todas las muestras para entregarlas de una vez en el laboratorio para ser analizadas;

1. Orinar en el inodoro;
2. Colocar el “sombbrero” en el aro del inodoro y defecar en el mismo;
3. Abrir la tapa de cierre de la Hemocult card;
4. Utilizar los palillos en el estuche para tomar una muestra de heces y luego aplicarla en una de las zonas de prueba de la tarjeta. Con un segundo palillo, tomar otra muestra de heces y aplicarla en otra zona de prueba de la tarjeta;
5. Cerrar la tapa y mantenerla así mientras se mantiene en desuso;
6. Desechar el “sombbrero” con los contenidos, a menos que se necesiten para tomar muestras adicionales;
7. Escribir el nombre, la fecha y la hora que se tomó la muestra en las tarjetas Hemocult;
8. Una vez se tengan todas las muestras, entregar las tarjetas dentro de dos días en el laboratorio para ser analizadas.

### Información de contacto

Si no entiende las instrucciones o si tiene alguna pregunta, favor de llamar a cualquiera de los laboratorios en la lista a continuación. Normalmente, están abiertos de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Good Samaritan Regional Medical Center  
541-768-5059

Samaritan Albany General Hospital  
541-812-4150

Samaritan Lebanon Community Hospital  
541-451-7135

Samaritan North Lincoln Hospital  
541-996-7176

Samaritan Pacific Communities Hospital  
541-574-1812

