

# Muestra de heces para cultivo

## *Instrucciones para nuestros pacientes*

El médico ha solicitado un análisis clínico para el cual usted debe recoger una muestra de heces. Para garantizar la fiabilidad del examen, debe seguir las instrucciones al pie de la letra.

**Importante:** Leer todas las instrucciones antes de comenzar el proceso de recogida.

## Precauciones para la recogida

**Para garantizar la recogida adecuada de la muestra y evitar tener que repetirla:**

- No envuelva la muestra con material absorbente (tal como papel higiénico), ya que éste puede absorber organismos que su médico necesita identificar;
- Si el médico ha ordenado más de una muestra, recogerse solo una de ellas cada dos a tres días; no se debe tomar más de una muestra por día.
- Asegurarse de que las muestras lleven el nombre, la fecha y la hora en que se recogieron.

## Recogida de una muestra de un lactante

No entregar una muestra que se ha tomado directamente de un pañal. Debe colocar una bolsa pediátrica en el niño para evitar que la orina se mezcle con la muestra de heces. Lo mejor es forrar el pañal con plástico para evitar la absorción. Luego puede simplemente sacar el forro de plástico fuera del pañal y verterlo en el recipiente adecuado, según las indicaciones.

## Instrucciones de recogida

Se proporcionan un dispositivo en forma de sombrero que se coloca sobre el aro del inodoro, guantes y palillos para la recogida de la muestra de heces.

También se proporciona un frasco con tapa naranja con ETM (medios de transporte entérico).

1. Orinar en el inodoro. Luego, colocar el “sombrero” en el aro del inodoro y defecar dentro del mismo. No permitir que el agua u orina se mezclen con la muestra de heces.
2. Debe seleccionarse una muestra de heces adecuada (p. e. sanguinolenta, viscosa, aguada), y recogerla con la cuchara proporcionada en la tapa del envase. Se debe agregar una suficiente cantidad de heces al recipiente de tapa roja hasta que el nivel de líquido llegue a la línea de llenado.
3. Una vez se recoja la muestra, agitar el frasco con la cuchara contra las paredes del envase; luego debe colocar la tapa y agitarlo vigorosamente para asegurarse que la muestra se mezcle adecuadamente.
4. Por último, escribir el nombre, la fecha y la hora de recogida en la muestra. Se debe marcar la casilla que mejor corresponde a la muestra recogida.
5. Lavarse las manos con agua y jabón. Si el líquido del frasco del examen entra en contacto con la piel u ojos, enjuagarlos con agua abundante.

6. Si no se necesitan muestras adicionales, desechar el “sombrero” con los contenidos.
7. Se debe mantener la muestra refrigerada, y entregarla en el laboratorio dentro de 24 horas.

### Información de contacto

Si no comprende las instrucciones o si tiene alguna pregunta, favor de llamar a cualquiera de los laboratorios en la lista a continuación. Normalmente, están abiertos de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Good Samaritan Regional Medical Center  
541-768-5059

Samaritan Albany General Hospital  
541-812-4150

Samaritan Lebanon Community Hospital  
541-451-7135

Samaritan North Lincoln Hospital  
541-996-7176

Samaritan Pacific Communities Hospital  
541-574-1812

